

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
Мас
 Амирасланова Д.Г.

Меню на		2025 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 1			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	118,0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	145,8
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Полдник			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
Ужин			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность (ккал)			1930,2